

ABLAUFPLAN SPORTFEST

24. SEPTEMBER 2021

Max-Reimann-Stadion Cottbus

08:30 Uhr	Treff/Anwesenheit
08:40 Uhr	Begrüßung und Einweisung
08:45 Uhr	individuelle Erwärmung
09:00 Uhr – ca. 12:00 Uhr	Wettkämpfe
12:10 Uhr	Staffelläufe
13:00 Uhr	Siegerehrung
gegen 13:30 Uhr	Verabschiedung

Zeit Klassen	09:00 Uhr	09.45 Uhr	10:30 Uhr	11:15 Uhr
7	Weitsprung	Schlagball	Tauziehen	Sprint - 75m
8	Tauziehen	Sprint - 75m	Weitsprung	Schlagball
9	Kugel	Tauziehen	Sprint - 100m	Weitsprung
10	Sprint	Weitsprung	Kugel	Tauziehen

Änderungen vorbehalten!!

Der **Kurs 11. Klasse Leichtathletik** wird auf die drei 10. Klassen aufgeteilt.

1200m Staffellauf findet im sportlichen Vergleich innerhalb der Klassenstufen statt. Es laufen 12 SchülerInnen (je 100m). Es laufen **sechs** Mädchen und **sechs** Jungen pro Klassenmannschaft. Ersatzläufer sind aus dem selben Geschlecht zu stellen (Ausnahmen regelt der Sportlehrer).

Tauziehen findet ebenfalls als sportlicher Vergleich innerhalb der Klassenstufen statt. Hier wird die stärkste Klasse gesucht. Es ziehen so viele Schüler für eine Klasse wie die Klasse mit der geringsten Schülerzahl an Schülern aufbringt. **Der Klassenleiter zieht bitte mit!**

In entstehenden **Pausen** an den Stationen achten die Klassenleiter bzw. Begleitpersonen darauf, dass die Schüler nicht den Ablauf der anderen Wettkämpfe stören. Pro Station ist ein Zeitfenster von ca. 45 Minuten geplant. **Wechsel** der Stationen erfolgt **erst nach** zentraler **Aufforderung** durch den Sprecher. Nur so kann ein größtmöglich reibungsloser Ablauf gewährleistet werden.

Bitte daran denken, dass das **Essen in der Schule** für diesen Tag abbestellt werden muss!!

Jede Klasse bekommt einen **Elftklässler zur Unterstützung**. Die restlichen Elftklässler wirken als Wettkampfrichter und Unterstützer an den Stationen.