

# ABLAUFPLAN SPORTFEST

## 06. OKTOBER 2023

Max-Reimann-Stadion Cottbus

### Selbstständige An- und Abreise der SchülerInnen!

08:00 Uhr	Treff/Anwesenheit
08:10 Uhr	Begrüßung und Einweisung
08:15 Uhr	individuelle Erwärmung
08:30 Uhr – ca. 13:20 Uhr	Wettkämpfe (inklusive Staffellauf)
13:30 Uhr	Siegerehrung
gegen 13:45 Uhr	Verabschiedung

Zeit Klassen	08:30 Uhr	09:15 Uhr	10:00 Uhr	10:30 Uhr	11:15 Uhr	12:15 Uhr	13:00 Uhr
7	Weitsprung	Schlagball	Staffel 8x100m	Zielwerfen	Sprint - 75m	800m/1000m	Tauziehen 1.
8	Zielwerfen	Sprint - 75m	Staffel 8x100m	Weitsprung	Schlagball	800m/1000m	Tauziehen 2.
9	Kugel	Zielwerfen	Staffel 8x100m	Sprint - 100m	Weitsprung	800m/1000m	Tauziehen 3.
10	Sprint 100m	Weitsprung	Staffel 8x100m	Kugel	Zielwerfen	800m/1000m	Tauziehen 4.

*Änderungen vorbehalten!!*

**800m Staffellauf** findet im sportlichen Vergleich innerhalb der Klassenstufen statt. Es laufen insgesamt 8 SchülerInnen, 4 Mädchen und 4 Jungen (je 100m). Ersatzläufer sind aus dem selben Geschlecht zu stellen (Ausnahmen regelt der Sportlehrer).

**Zielwerfen** findet ebenfalls als sportlicher Vergleich innerhalb der Klassenstufen statt. Jeder Schüler wirft 1x. Das Wurfobjekt muss im Reifen landen und darf den Reifen nicht berühren. 3 Reifen markieren das Ziel. (vorderer Reifen 2 Punkte, mittlerer Reifen 5 Punkte, hinterer Reifen 10 Punkte) Gewonnen hat die Klasse, die die meisten Punkte erzielt.

**Tauziehen** findet ebenfalls als sportlicher Vergleich innerhalb der Klassenstufen **am Ende** statt. Hier wird die stärkste Klasse gesucht. Es ziehen so viele Schüler für eine Klasse wie die Klasse mit der geringsten Schülerzahl an Schülern aufbringt. **Der Klassenleiter zieht bitte mit!**

Jede Klasse bekommt **einen Schüler der Jahrgangsstufe 11 zur Unterstützung**. Die restlichen Elftklässler wirken als Wettkampfrichter und Unterstützer an den Stationen oder im Rechenbüro.

Alle Athleten erscheinen bereits **umgezogen in ihrer der Witterung entsprechenden Sportkleidung** und ausgestattet mit ausreichend zu **Essen und Trinken**.

**Bitte daran denken, dass das Essen in der Schule für diesen Tag abbestellt werden muss!!**