

ABLAUFPLAN SPORTFEST

06. OKTOBER 2023

Max-Reimann-Stadion Cottbus

Selbstständige An- und Abreise der SchülerInnen!

08:00 Uhr	Treff/Anwesenheit
08:10 Uhr	Begrüßung und Einweisung
08:15 Uhr	individuelle Erwärmung
08:30 Uhr – ca. 13:20 Uhr	Wettkämpfe (inklusive Staffellauf)
13:30 Uhr	Siegerehrung
gegen 13:45 Uhr	Verabschiedung

Zeit Klassen	08:30 Uhr	09:15 Uhr	10:00 Uhr	10:30 Uhr	11:15 Uhr	12:15 Uhr	13:00 Uhr
7	Weitsprung	Schlagball	Staffel 8x100m	Zielwerfen	Sprint - 75m	800m/ 1000m	Tauziehen 1.
8	Zielwerfen	Sprint - 75m	Staffel 8x100m	Weitsprung	Schlagball	800m/ 1000m	Tauziehen 2.
9	Kugel	Zielwerfen	Staffel 8x100m	Sprint - 100m	Weitsprung	800m/ 1000m	Tauziehen 3.
10	Sprint 100m	Weitsprung	Staffel 8x100m	Kugel	Zielwerfen	800m/ 1000m	Tauziehen 4.

Änderungen vorbehalten!!

800m Staffellauf findet im sportlichen Vergleich innerhalb der Klassenstufen statt. Es laufen insgesamt 8 SchülerInnen, 4 Mädchen und 4 Jungen (je 100m). Ersatzläufer sind aus dem selben Geschlecht zu stellen (Ausnahmen regelt der Sportlehrer).

Zielwerfen findet ebenfalls als sportlicher Vergleich innerhalb der Klassenstufen statt. Jeder Schüler wirft 1x. Das Wurfobjekt muss im Reifen landen und darf den Reifen nicht berühren. 3 Reifen markieren das Ziel. (vorderer Reifen 2 Punkte, mittlerer Reifen 5 Punkte, hinterer Reifen 10 Punkte) Gewonnen hat die Klasse, die die meisten Punkte erzielt.

Tauziehen findet ebenfalls als sportlicher Vergleich innerhalb der Klassenstufen **am Ende** statt. Hier wird die stärkste Klasse gesucht. Es ziehen so viele Schüler für eine Klasse wie die Klasse mit der geringsten Schülerzahl an Schülern aufbringt. **Der Klassenleiter zieht bitte mit!**

Jede Klasse bekommt **einen Schüler der Jahrgangsstufe 11 zur Unterstützung**. Die restlichen Elftklässler wirken als Wettkampfrichter und Unterstützer an den Stationen oder im Rechenbüro.

Alle Athleten erscheinen bereits **umgezogen in ihrer der Witterung entsprechenden Sportkleidung** und ausgestattet mit ausreichend zu **Essen und Trinken**.

Bitte daran denken, dass das Essen in der Schule für diesen Tag abbestellt werden muss!!