



Schuljahr:

Lehrkraft:

Klasse/Kurs:

Belehrung im Fach Sport

Schulweg:

- Schule – Sportplatz/ Turnhalle /Schwimmhalle ist auf besprochener Route (Versicherungsschutz) und möglichst zügig unter Einhaltung eines disziplinierten Verhaltens zu bewältigen
- mit dem Fahrrad nur in erster und letzter Stunde (Absteigen vor Schulgelände 21. GS / Sportplatz), Parkverbot von Kfz auf dem Schulgelände der 21. GS und / oder Sportplatz
- Lehrkräften, sonstigem Personal und Schülern von anderen Schulen mit *Respekt* und *Höflichkeit* begegnen

Sportbekleidung ist als Wechselbekleidung der Witterung und Sportart entsprechend bereitzustellen

- Sportschuhe für draußen
- separate Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle
- kurze Sachen, ggf. lange Sachen zum Rüberziehen
- Schwimmen: sportliche Badebekleidung mit Badelatschen, Handtuch und Duschbad
- Hygieneartikel, ggf. Sonnencreme etc.
- Im Falle von *vergessener* oder *unvollständiger Sportbekleidung* kann die Note 6 erteilt werden

Sicherheit im SPU:

- Armbänder, Uhren und Schmuck jeder Art sind unaufgefordert vor Unterrichtsbeginn abzulegen
- die Fingernägel sind kurz zu halten, um die Verletzung der eigenen Person und anderer zu vermeiden
- Sporthalle bzw. -platz wird nur auf Anweisung betreten
- Geräte werden nur nach Anweisung genutzt
- Mängel an Geräten sind sofort zu melden
- Fußballtore, Basketballanlagen etc. dürfen nicht zweckentfremdet werden (Klimmzüge, Klettern = verboten)
- ohne Abmeldung nicht die Halle / Klasse verlassen
- Essen, Trinken und Kaugummi sind im Unterricht und vor allem der Turnhalle untersagt
- Toiletten im Gang benutzen
- Umkleiden werden i. d. R. abgeschlossen

Wertsachen:

- werden vom Lehrer nicht entgegengenommen, keine Haftung bei Verlust, sollten zum SPU nicht mitgebracht werden

Befreiung vom SPU:

- Anträge auf Teilsportbefreiungen oder Befreiungen in Gänze sind entsprechend des Formulars von der Homepage des HGCs (Fachbereiche / Sport / Sportbefreiung Vordruck) bei der Schulleitung einzureichen —> bis zum Ende der 2. Schulwoche
- bei Nichtteilnahme am SPU ist unaufgefordert der Sportlehrer zu informieren und eine Entschuldigung der Eltern (bis zu einer Woche mittels der Vorlage: (Bitte um Sportbefreiung) bzw. ein ärztliches Attest (ab der zweiten Woche) vorzulegen; es besteht weiterhin Anwesenheitspflicht
- **unentschuldigtes Fehlen** sowie **selbstverursachte Umstände, die zur Nichtteilnahme führen** (Stechen von Ohrsteckern, Piercings) werden mit der Note 6 bewertet
- Sportverletzungen während des SPU sind sofort dem Sportlehrer zu melden und per Unfallmeldung im Sekretariat anzuzeigen

Kenntnisnahme der Belehrung und Unterschrift

Cottbus, den:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

25. _____

26. _____

27. _____

28. _____

29. _____

30. _____